

Trainingsplan 2019

Schwingklub Surental



Jahrgänge: 2004 und jünger
Zeit: **Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr**
Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Trainingsort: Schwinghalle St. Georg, Sursee (Winter und Frühling)
Aussenplatz Standort noch offen (Sommer)

Januar		Februar		März	
				05.	Kein Training
10.	Training	05.	Zusatz Training	07.	Training
12.	Kant. Training Jg 2004/2005/2006	07.	Training/ Elternabend	09.	Kant. Training Jg 2004/2005/2006
15.	Zusatz Training	12.	Zusatz Training	12.	Zusatz Training
17.	Training	14.	Training	14.	Training
22.	Zusatz Training	19.	Zusatz Training	19.	Zusatz Training
24.	Training	21.	Training	21.	J+S Prüfungen Start 18.00 Uhr
29.	Zusatz Training	23.	Kant. Training Jg 2007/2008/2009	26.	Zusatz Training
31.	Training	26.	Zusatz Training	28.	Training
		28.	Kein Training		

April		Mai		Juni	
02.	Zusatz Training				
04.	Training	02.	Training	04.	Zusatz Training
09.	Zusatz Training	07.	Zusatz Training	06.	Training
11.	Training	09.	Training	11.	Zusatz Training
16.	Zusatz Training	14.	Zusatz Training	13.	Training
18.	Training	16.	Training	18.	Zusatz Training
23.	Zusatz Training	21.	Zusatz Training	20.	Kein Training
25.	Training	23.	Training	22.	ISV Training für Selektionierte
30.	Zusatz Training	28.	Zusatz Training	25.	Zusatz Training
		30.	Kein Training	27.	Training

	Juli		August		September
02.	Zusatz Training				
04.	Training	01.	Kein Training	03.	Zusatz Training
09.	Zusatz Training	06.	Zusatz Training	05.	Training
11.	Training	08.	Training	10.	Zusatz Training
16.	Zusatz Training	13.	Zusatz Training	12.	Training
18.	Training	15.	Kein Training	17.	Zusatz Training
23.	Zusatz Training	20.	Zusatz Training	19.	Training
25.	Training	22.	Training	24.	Zusatz Training
30.	Zusatz Training	27.	Zusatz Training	26.	Training
		29.	Training		

	Oktober		November		Dezember
01.	Zusatz Training	07.	Abschluss		P
03.	Training				A
08.	Zusatz Training				U
10.	Training				S
15.	Zusatz Training				E
17.	Training				
22.	Zusatz Training				
24.	Training				
26.	Kant. Training Jg 2004/2005/2006				
29.	Zusatz Training				
31.	Training				

Schwingfeste

31.03.2019	Hallenschwinget Lenzburg Brunegg
06.04.2019	18. Wolhuser Nachwuchsschwinget Wolhusen
27.04.2019	23. Seetaler Nachwuchsschwinget Hitzkirch
04.05.2019	Roteborger Nachwuchsschwinget Rothenburg
25.05.2019	Jungschwingertag Zofingen
30.05.2019	49. Gerliswiler Nachwuchsschwinget Emmenbrücke
08.06.2019	17. Rottaler Nachwuchsschwinget Ruswil
15.06.2019	2. Oberhabsburger Nachwuchsschwinget Michelskreuz
22.06.2019	Kronberg Buebeschwingen Appenzell
30.06.2019	18. INST Sachseln
03.08.2019	18. Entlebucher Nachwuchsschwinget Sörenberg
18.08.2019	32. Surentaler Nachwuchsschwinget Triengen
08.09.2019	33. Nachwuchsschwinget Marbach
22.09.2019	82. Luzerner Kant. Nachwuchsschwingertag Schachen

Diverses:

- Elternabend findet am **07.02.2019** 19.30 Uhr in der Schwinghalle statt
- Kantonaltrainings finden in Wolhusen statt immer 13.45 – ca. 16.15 Uhr
- Innerschweizertrainings Termine werden mit den Selektionen bekannt gegeben
- Jungschwingerausflug findet am **19. und evt. 20.10.2019** statt
- zusätzliche und ausserkantonale Schwingfeste werden später bekannt gegeben